

## POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA (PLS)

NOMINATIVO: \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Associazione \_\_\_\_\_ Istruttore (Nominativo) \_\_\_\_\_

| LINEE GUIDA PER L'ESECUZIONE<br>(In neretto le indicazioni per l'allievo)                                                     |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Chiama il paziente<br>( <b>Vittima non cosciente con respiro normale in posizione supina</b> ).                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Si posiziona a lato del paziente ed estende il braccio omolaterale del paziente a 90° adagiandolo sul piano di appoggio       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Posiziona il braccio controlaterale del paziente sopra il torace fino a far raggiungere con la mano l'orecchio.               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Piega la gamba opposta del paziente e ancorandosi alla spalla e al bacino ruota il paziente sul fianco tirandolo verso di sé. |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Controlla la stabilità della gamba piegata ancorando eventualmente il piede nel cavo posteriore del ginocchio,                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Delicatamente estende il capo e sistema la mano precedentemente posizionata sotto alla guancia.                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Ogni 30 minuti ruota il paziente sul lato opposto.                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |

PUNTI DI FORZA:

---



---

ASPETTI MIGLIORABILI:

---



---

INDICAZIONI/SUGGERIMENTI:

---



---